

Goldene Milch Bio, 70 g (Getränkpulver)

 [satnam.de/de/goldene-milch-bio-raab-vitalfood.html](https://www.satnam.de/de/goldene-milch-bio-raab-vitalfood.html)

Das Herzstück des Curcuma Latte-Getränks **Goldene Milch Bio von Raab Vitalfood** ist das Wissen über die Curcuma-Wurzel, auch bekannt als Gelbwurz oder Turmeric, welches genauso alt ist wie die Ayurveda-Lehre selbst. Die Goldene Milch ist ein wärmendes, sonnengelbes Getränk, welches eine schmackhafte Möglichkeit bietet, Curcuma in die tägliche Ernährung zu integrieren.

Im Yoga kennt und schätzt man die Goldene Milch seit Jahrtausenden aufgrund ihrer unterstützenden Wirkung bei Yoga und Meditation.

Zusatz-Info

Zutaten:

30% Curcuma Pulver*, Kokosnussmehl*, Kokosblütenzucker*, Ceylon-Zimt*, Ingwer gemahlen*, Pfeffer gemahlen*, Koriander gemahlen*.

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Zubereitung / Verzehrsempfehlung:

Rühre ca. 1 TL (5 g) der Goldenen Milch Bio-Getränkemischung in 200 ml warme Pflanzenmilch (z.B. Reismilch) oder Kuhmilch ein. Die Verwendung eines Mixers oder Pürierstabs garantiert ein noch schaumigeres Ergebnis. Nach Belieben kann für mehr Süße etwas Honig hinzugefügt werden. Das Original-Rezept empfiehlt, einen kleinen Schuss Mandel- oder Sesamöl hinzuzufügen. Goldene Milch am besten heiß genießen.

Nährwertanalyse pro 100 g:

Brennwert: 1483 kJ / 354 kcal

Fett: 7,0 g

davon gesättigte Fettsäuren: 3,3 g

Kohlenhydrate: 58 g
davon Zucker: 35 g
Eiweiß: 8,1 g
Salz: 0,07 g
Ballaststoffe: 15 g

Aufbewahrung & Verwendung:

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern

Ursprungsland/Herkunft:

Nicht-EU-Landwirtschaft

Hersteller:

Raab Vitalfood GmbH

Zusatz-Informationen:

Gewürze lösen sich nicht vollständig auf. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt.